

COSMOGONITAN

SCHLAF DICH HOCH!

Karriere über Nacht:

Warum Frühaufsteher
erfolgreicher sind – und
wie Sie leichter aus
den Federn kommen

WER FRÜHER CREMT

...ist länger schön:
Anti-Aging für Anfänger

NEIN SAGEN

Wie ein kleines Wort
Ihr Leben verbessert

LASS STECKEN!

Worauf Frauen beim
Sex lieber verzichten

VOLL EFFEKTIV

Faulpelz-Fitness für
den Sommerurlaub

**Alessandra
Ambrosio**

Die schärfste
Working Mom
der Welt

JULI 2016
Deutschland € 3,00
Österreich € 3,30 • Schweiz CHF 5,90

**MEER
VERKEHR**

Mit Cosmo
auf Swinger-
Kreuzfahrt

**FLOTTER
ZWEIER**

Kinderlose Paare
über ihr Rezept
fürs Glück

**44
STYLING
WUNDER**

Streifen-Looks,
Romantik-Kleider,
Hemdblusen
(ideal für Hitzetage
im Büro!)